



Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_ Telefono: \_\_\_\_\_

<p><b>AVANTI</b> ADELANTE - FRONT</p>	<p><b>DIETRO</b> ATRÀZ - BACK</p>	<p><b>NON TENETE IL CENTIMETRO TROPPO STRETTO FATEVI PRENDERE LE MISURE DA UN'ALTRA PERSONA</b> NO MANTENER LA CINTA DE MEDIR APRETADA DEJAR TOMAR LAS MEDIDAS A OTRA PERSONA. DO NOT KEEP THE TAPE- MEASURE TOO TIGHT PLEASE LET SOMEONE ELSE TAKE THE MEASURE.</p>	
		<p><b>1. MISURA DEL COLLETO IN PLASTICA</b> 1. Medida del cuello de plastica - 1- Size of plastic neck</p>	cm
		<p><b>2. CIRCONFERENZA TORACE</b> 2. Circunferencia pecho - 2. Brest circumference</p>	cm
		<p><b>3. CIRCONFERENZA DELLA VITE</b> 3. Circunferencia cintura - 3. waistline circumference</p>	cm
		<p><b>4. LUNGHEZZA AVANTI DALLA BASE DEL COLLO ALLA CINTA</b> 4. Medida largo adelantero desde la base del cuello hasta la cintura 4. Front lenght from the basis of the neck to the waistline.</p>	cm
		<p><b>5. LUNGHEZZA DIETRO DALLA BASE DEL COLLO ALLA CINTA</b> 5. Medida largo atràz desde la base del cuello hasta la cintura 5. Back lenght from the basis of the neck to the waistline</p>	cm
		<p><b>ALTEZZA DELLA PERSONA</b> Tamaño persona - Height</p>	cm

**SCEGLIERE L'IMMAGINE PIÙ VICINA ALLA PROPRIA FIGURA**  
ESCOJER LA IMAGEN MÀS SIMILAR A LA PROPIA MEDIDA.  
CHOOSE THE PICTURE SHOWING YOUR SIZE.

**SPALLE REGOLARI**  
Hombros regulares - Regular shoulders shape

**SPALLE DRITTE**  
Hombros rectos - Straight shoulders shape

**SPALLE SCESE**  
Hombros caidos - Descending shoulders